

PONDĚLÍ 30.9.	
Přesnídávka:	Cereální kaiserka, bylinková pomazánka, mléko /1,6,7,11/ Mix čerstvého ovoce
Oběd:	Hrachová krémová s krutonky /1,9/ Boloňská omáčka se sójovou šunkou, těstoviny /1,6/
Svačina:	Chléb Šumava, ředkvičková pomazánka, čaj /1,7/
ÚTERÝ 1.10.	
Přesnídávka:	Jáhlová kaše s máslem a medem /7/ Mix čerstvé zeleniny
Oběd:	Česneková s kroupami /1,3,9/ Vepřové kostky, restovaná duo mrkvička, vařené brambory /1/
Svačina:	Chléb Podhorák, šunková pěna, čaj /1,7/
STŘEDA 2.10.	
Přesnídávka:	Chléb Křupák s Ramou a vajíčkem natvrdo, mléko /1,3,7/ Mix čerstvého ovoce
Oběd:	Krupicová se zeleninou a vejci /1,3,9/ Čínská krůtí směs, bulgur (zahuštěno kukuřičným škrobem)
Svačina:	Šestizrnná bageta, pomazánka z filé, ovocný čaj /1,6,7,11/
ČTVRTEK 3.10.	
Přesnídávka:	Bulka, rajčatová pomazánka, mléko /1,7/ Mix čerstvé zeleniny
Oběd:	Špenátová /3,7,9/ Lívanečky s tvarohovou čepicí, míchaný kompot /1,3,7/
Svačina:	Chléb Chalupářský, žervé s česnekem, čaj /1,7/
PÁTEK 4.10.	
Přesnídávka:	Raženka, hrášková pomazánka, čaj /1,7/ Mix čerstvého ovoce
Oběd:	Květáková /1,9/ Hovězí mexický guláš, rýže /1/
Svačina:	Čokoládové řezy, mléko /1,3,7/

Pitný režim dětí je po celý den zajištěn vodou, vodou s citronem a ředěným ovocným nápojem.

Vypracovala: Květuše Rozmahelová, vedoucí ŠJ

JÍDLA JSOU URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ!

Změna jídelníčku je vyhrazena!