










	<p style="text-align: center;">PONDĚLÍ</p> <p>Přesnídávka:</p> <p>Oběd:</p> <p>Svačina:</p>	
	<p style="text-align: center;">ÚTERÝ</p> <p>Přesnídávka:</p> <p>Oběd:</p> <p>Svačina:</p>	
	<p style="text-align: center;">STŘEDA</p> <p>Přesnídávka:</p> <p>Oběd:</p> <p>Svačina:</p>	
	<p style="text-align: center;">ČTVRTEK 1.8.</p> <p>Přesnídávka: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj /1,3/ Mix čerstvé zeleniny</p> <p>Oběd: Italská s kuskusem /1,9/ Hamburská kýta (koř.zelenina, šmetana), bulgur /1,7,9/</p> <p>Svačina: Rohlík, vajíčková pomazánka, mléko /1,3,7/</p>	
	<p style="text-align: center;">PÁTEK 2.8.</p> <p>Přesnídávka: Chléb Zábřdovický, pomazánka s kapií, čaj /1,7/ Mix čerstvého ovoce</p> <p>Oběd: Gulášová /1,9/ Povidlové buchty, kakao /1,3,7/</p> <p>Svačina: Víta rohlík, masová pomazánka, ovocný čaj</p>	
	<p>Pitný režim dětí je po celý den zajištěn vodou, vodou s citronem a ředěným ovocným nápojem. Vypracovala: Květuše Rozmahelová, vedoucí ŠJ JÍDLA JSOU URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ!</p>	

Změna jídelníčku je vyhrazena!

PONDĚLÍ 5.8.	
Přesnídávka:	Grahamový rohlík, brokoliceová pomazánka, mléko /1,6,7,11/ Mix čerstvého ovoce
Oběd:	Špenátová s vajíčkem /1,3,7/ Srbské rizoto s vepřovým masem syp.sýrem, steril.okurek /7,10/
Svačina:	Chléb Šumava, pomazánka s Eidamem, ovocný čaj /1,7/
ÚTERÝ 6.8.	
Přesnídávka:	Rohlík, šunková pěna, bílá káva /1,7/ Mix čerstvé zeleniny
Oběd:	Zeleninová s ovesnými vločkami /1,9/ Treska na česneku s mletou paprikou, restovaná zelenina, brambory /1,4/
Svačina:	Chléb Podhorák, pažitková pomazánka, čaj /1,7/
STŘEDA 7.8.	
Přesnídávka:	Vánočka, ovocný jogurt, čaj /1,3,7/ Mix čerstvého ovoce
Oběd:	Česneková s vejci a bramborem /3,9/ Kuřecí perkelt, těstovinová vřetýnka /1,7/
Svačina:	Chléb Křupák, hrášková pomazánka, mléko /1,6,7/
ČTVRTEK 8.8.	
Přesnídávka:	Chléb Chalupářský, švédská pomazánka, ochucené mléko /1,6,7/ Mix čerstvé zeleniny
Oběd:	Cibulová se zeleninou /9/ Vepřový vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík /1,3/
Svačina:	Raženka, pórková pomazánka, čaj /1,7/
PÁTEK 9.8.	
Přesnídávka:	Chléb Zábrdovický, fazolová pomazánka, čaj /1,7/ Mix čerstvého ovoce
Oběd:	Rajská s rýží /1/ Pizza se šunkou, sýrem a rajčatovou omáčkou /1,3,7/
Svačina:	Mléko s kukuřičnými lupínky /7/

Pitný režim dětí je po celý den zajištěn vodou, vodou s citronem a ředěným ovocným nápojem.

Vypracovala: Květuše Rozmahelová, vedoucí ŠJ

JÍDLA JSOU URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ!

Změna jídelníčku je vyhrazena!



PONDĚLÍ 12.8.

Přesnídávka: Chléb Podhorák, pomazánka s kapří, čaj /1,7/
Mix čerstvého ovoce

Oběd: Z míchaných luštěnin /1,9/
Švestkový kynutý táč s drobenkou, kakao /1,3,7/

Svačina: Rohlík, bylinková pomazánka, ovocný čaj /1,7/

ÚTERÝ 13.8.

Přesnídávka: Slunečnicová kostka, avokádová pomazánka, ochucené mléko /1,7/
Mix čerstvé zeleniny

Oběd: Kminová s vejci /1,3,9/
Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát /1,3/

Svačina: Domácí přibináček, piškoty /1,3,7/

STŘEDA 14.8.

Přesnídávka: Raženka, karotková pomazánka, mléko /1,7/
Mix čerstvého ovoce

Oběd: Masová hovězí s těstovinami /1,9/
Fazolový guláš, chléb Šumava /1,9/

Svačina: Bagetka, vajíčková pomazánka, ovocný čaj /1,3,7/

ČTVRTEK 15.8.

Přesnídávka: Brioška, slazený bílý jogurt, čaj /1,3,7/
Mix čerstvé zeleniny

Oběd: Brokolicový krém /1,7/
Smažený kuřecí řízek, brambory, michaný salát /1,3,7,9/

Svačina: Chléb Chalupářský, pomazánka z taveného sýra, mléko /1,6,7/

PÁTEK 16.8.

Přesnídávka: Rohlík, rybičková pomazánka, čaj /1,4,6,7,11/
Mix čerstvého ovoce

Oběd: Zeleninová /1,9/
Zapečené těstoviny s mletým masem a květákem, steril.okurek /1,3,7,9,10/

Svačina: Vánočka, medulka, Granko /1,3,7/

Pitný režim dětí je po celý den zajištěn vodou, vodou s citronem a ředěným ovocným nápojem.

Vypracovala: Květuše Rozmahelová, vedoucí ŠJ

NEJSOU URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ!

Změna jídelníčku je vyhrazena

